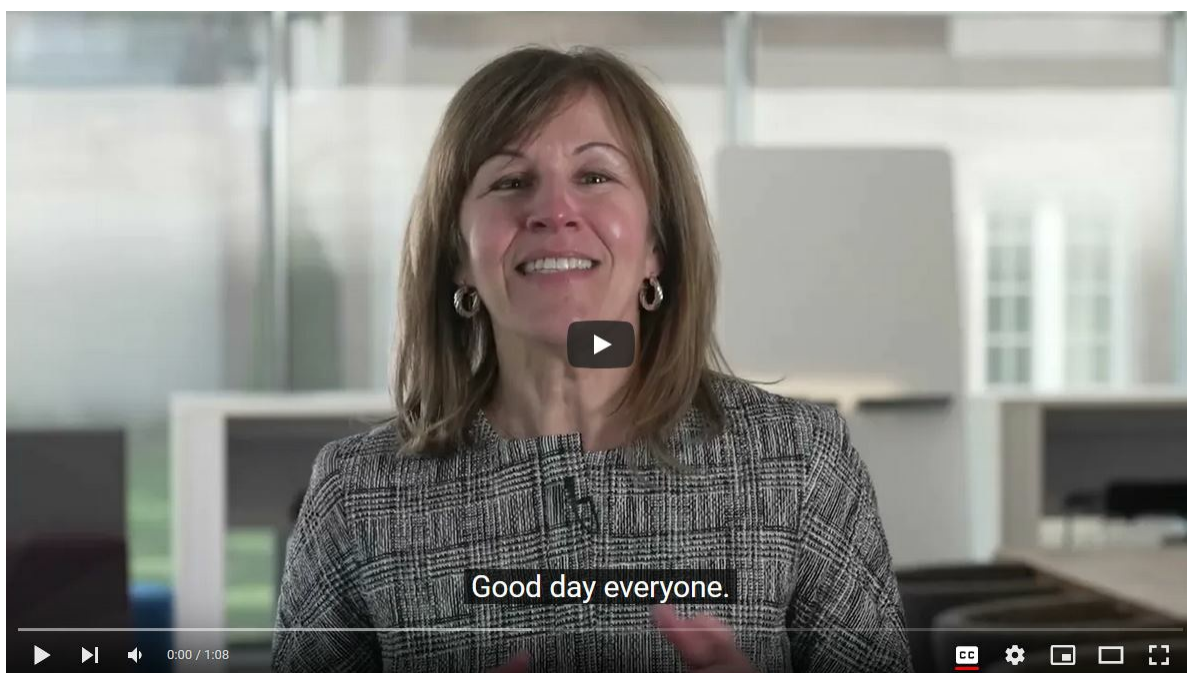




2022 CIPMM NATIONAL WORKSHOP

WELCOME VIDEO MESSAGE FROM PREMIER PARTNER!



Welcome Video Message from Linda Drainville - Assistant Deputy Minister and Chief Financial Officer, Environment and Climate Change Canada – Workshop Premier Partner!

THANK YOU TO OUR PREMIER PARTNER

ENVIRONMENT AND CLIMATE CHANGE CANADA

 Environment and Climate Change Canada / Environnement et Changement climatique Canada

Canada



The 2022 CIPMM National Workshop, the premier event for the procurement and materiel management communities across Canada, will take place on **June 7 and 8**,

2022 virtually. The **Agenda** is jam-packed with great topics and speakers, wellness activities, and social events!

Agenda

Speakers' Bios and Sessions' Descriptions (June 7th, 2022)

Speakers' Bios and Sessions' Descriptions (June 8th, 2022)

Wellness Program and Sessions

Need a place to unwind? Visit the Wellness Lounge where you will find many activities and resources. It's the perfect spot to take a break and relax!

Thank you to our Partner of the Wellness Program:



Heather Hodgins-Chan, OCCUPATIONAL THERAPIST AND CO-FOUNDER

Coming to Our Senses about Sensory Overload

This session will discuss how the brain processes sensory information and how this may impact functional performance within the workplace. Commonly seen sensory processing difficulties will be reviewed and the audience will receive some tips and tricks on how to manage stress related to sensory overload within a busy working environment.



Kate Mak, YOGA TEACHER AND FOUNDER, Mynah School of Yoga

Moving Energy and Meditation and Yoga and Your Back(line)

Often when we think of yoga and meditation, we think we need to be really flexible and that we must transcend into enlightenment by sitting still for a long time. Within the yogic tradition is the concept of prāṇa, which is roughly translated to life force. Embedded in and around you are channels known as nāḍīs which energy travels through. When we practice yoga poses and meditate, it is meant to move energy through those channels. It is like irrigating the entire system. In this session for all levels, we will dispel that myth and work through gentle yoga postures to help with every day aches and pains and learn what it is to meditate and how meditation can change the very structure of your brain to work more effectively and efficiently.

Juliet Haynes, FAMILY ENGAGEMENT AND EXPERIENCE COORDINATOR AND VICE-CHAIR OF THE FAMILY ADVISORY COUNCIL

Resilience for Families During Times of Crisis

During the session, Juliet will share practical tools for coping with



feelings of being overwhelmed, provide mindfulness tips for staying grounded and speak about the importance of practicing self-care.



Sara Richardson-Brown, Manager, Outpatient Care Services, The Royal, B.A.Sc., R/TRO

Looking after your own Wellness

Please join us as we review the importance of taking care of ourselves through a balanced leisure lifestyle. With her background in recreation therapy, Sara will review the benefits of a holistic approach to wellness that involves intentionally selecting physical, mental, emotional, spiritual, and social activities in order to improve overall resilience, mental health, and work/life balance. The session will also include time for self-reflection and goal setting for moving forward.



Craig Rosenblatt, Ergonomist, Pillar Ergonomics Inc.

Best Ergonomic Practices While Working From Home

This presentation will begin with an overview of ergonomics - ergonomics defined and examples provided to demonstrate why it is important and how it is implemented. To follow will be a discussion of the risk factors at work that are the most likely culprits that can cause injury (i.e. poor posture, repetitive motions, contact stresses) and how to identify these risk factors. We will finalize by tying these risk factors into the real-life office setting so that participants will be able to identify these issues to make proper changes at their home workstations. There will be a focus on home office modifications and adaptations rather than potentially costly hardware acquisitions. We will discuss behavioural modifications that one can make that can also help to minimize risk factors (i.e. work flow, breaks, windows shortcuts). There will also be a review of exercises / stretches that can be done in the office.

World Ocean Day is on June 8th!

Come to celebrate it with us at the National Workshop! There will be many resources available on the platform to learn more about Oceans!

World Ocean Day unites and rallies the world to protect and restore our blue planet!

World Ocean Day supports collaborative conservation, working with its global network of youth and organizational leaders in >140 countries, and providing free and customizable promotion and actionable resources. World Ocean Day is powered by the World Ocean Day Youth Advisory Council.



Jill Heinerth, Explorer-in-Residence, The Royal Canadian Geographical Society

THE EXPLORER'S MINDSET: A CAVE DIVER'S GUIDE TO FEAR, ISOLATION, AND CHANGE

There are no handbooks for trailblazers, and too often we allow fear of the unknown to limit us from trying new things. Fear is a survival instinct that helps us avoid danger, but it may also freeze us in our tracks or cause us to run away. As a cave diving explorer, Jill Heinerth's work takes her to the most remote corners of the planet. Frequently out of touch for weeks or even months at a time, her job is to capture images in the claustrophobic blackness of water-filled caves, where an error on the job

may determine her chance of survival. To excel in this work, Heinerth has had to learn how to master fear like no other. The lessons Heinerth has learned about risk assessment from over 30 years of expeditions offer an edge of your seat thrill woven together with important messages about how to transcend fear and achieve success.

REGISTER TODAY!

Add to your Learning Plan and talk to your manager about attending the 2022 National Workshop! Don't miss out!

A 2-day Virtual Delegate pass costs \$675 plus tax, and it includes the full access to the Workshop content on June 7-8, 2022, and for up to 3 months post event!

Additional delegate's rate:

Group rate of \$4,550 applies to a group of 7 delegates. If you register more than 7 delegates for the same group and they are included into the same group invoice, please add \$650 (discounted group rate) for each additional delegate that you register above a group of 7 delegates.

**REGISTER
ONLINE NOW!**

**GROUP
REGISTRATION
FORM (PDF)**

**INDIVIDUAL
REGISTRATION
FORM (PDF)**

Thank You to Our Partners!

Premiere Partner:

ENVIRONMENT AND CLIMATE CHANGE CANADA

 Environment and
Climate Change Canada / Environnement et
Changement climatique Canada

Canada



Platform Partner:



Keynote Speaker Partner:



Awards and Keynote Speaker Partner:

**OFFICE OF THE PROCUREMENT
OMBUDSMAN | BUREAU DE
L'OMBUDSMAN DE
L'APPROVISIONNEMENT**

Wellness Partner:



Social Event Speaker Partner:



Health Break Partner:

Ad Partners:



RICOH
imagine. change.



ATELIER NATIONAL I'ICAGM 2022

MESSAGE DE BIENVENUE DE NOTRE PARTENAIRE PRINCIPAL



Linda Drainville - Sous-ministre adjointe et Dirigeante principale des finances, Environnement et Changement climatique Canada - Partenaire Premier de l'atelier !

MERCI A NOTRE PARTENAIRE PRINCIPAL

ENVIRONNEMENT ET CHANGEMENT CLIMATIQUE CANADA

 Environnement et
Changement climatique Canada

Environment and
Climate Change Canada

Canada



L'atelier national de l'ICAGM 2022, le principal événement pour les communautés d'approvisionnement et de gestion du matériel à travers le Canada, aura lieu virtuellement les **7 et 8 juin 2022**. Le **programme** regorge de sujets et de conférenciers géniaux, d'activités de bien-être et d'événements sociaux !

Ordre du jour

**Biographie des conférenciers
et descriptions des sessions
(7 juin 2022)**

**Biographie des conférenciers
et descriptions des sessions
(8 juin 2022)**

Programme et séances de bien-être:

Besoin d'un endroit pour vous détendre ? Visitez le salon de bien-être où vous trouverez de nombreuses activités et ressources. C'est l'endroit idéal pour faire une pause et se détendre!

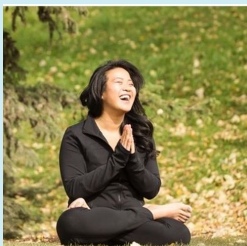
Merci à notre partenaire du programme bien-être:



Heather Hodgins-Chan, ERGOTHÉRAPEUTE ET COFONDATRICE

Reprendre conscience de la surcharge sensorielle

Cette séance portera sur la façon dont le cerveau traite l'information sensorielle et sur la façon dont cela peut avoir une incidence sur le rendement fonctionnel au sein du milieu de travail. Les difficultés de traitement sensoriel les plus courantes seront examinées et le public recevra des conseils et des astuces sur la façon de gérer le stress lié à la surcharge sensorielle dans un environnement de travail occupé.



Kate Mak, YOGA PROFESSEUR DE YOGA ET FONDATRICE, Mynah School of Yoga

Mouvement d'énergie et méditation / Yoga et votre dos

Souvent, quand on pense au yoga et à la méditation, on pense qu'il faut être très flexible et qu'il faut transcender à l'illumination en restant assis immobile pendant longtemps. Dans la tradition du yoga se trouve le concept de prāṇa, qui se traduit en gros par la force vitale. Intégré en vous et autour de vous, il y a des canaux connus sous le nom

de nâḍīs par lesquels l'énergie se déplace. Lorsque nous pratiquons les postures de yoga et faisons de la méditation, cela sert à déplacer l'énergie à travers ces canaux. C'est comme irriguer tout le système. Dans cette séance pour tous les niveaux, nous allons dissiper ce mythe et travailler à travers de légères postures de yoga pour aider avec des courbatures et des douleurs quotidiennes et apprendre ce qu'est la méditation et comment elle peut changer la structure même de votre cerveau pour travailler plus efficacement.



Juliet Haynes, COORDINATRICE DE L'ENGAGEMENT ET DE L'EXPÉRIENCE DES FAMILLES ET VICE-PRÉSIDENTE DU CONSEIL CONSULTATIF DES FAMILLES

La résilience pour les familles par temps de crise

Au cours de la séance, Juliet partagera des outils pratiques pour faire face aux sentiments d'être débordés, fournira des conseils de pleine conscience pour garder les pieds sur terre et parlera de l'importance de pratiquer l'autosoin.



Sara Richardson-Brown, directrice, services de soins ambulatoires, The Royal, B.A. Sc., R/TRO

Veiller soi-même à son bien-être

Joignez-vous à nous pour passer en revue l'importance de prendre soin de soi grâce à un mode de vie équilibré en matière de loisirs. Forte de son expérience en récréothérapie, Sara passera en revue les avantages d'une approche holistique du bien-être qui consiste à choisir intentionnellement des activités physiques, mentales, émotionnelles, spirituelles et sociales afin d'améliorer la résilience globale, la santé mentale et l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée. La séance comprendra également un temps d'autoréflexion et de définition d'objectifs pour aller de l'avant.



Craig Rosenblatt, Ergonomist, Pillar Ergonomics Inc.

Meilleures pratiques ergonomiques pour le travail à la maison

Cette présentation commencera par un survol des principes de base en ergonomie - l'ergonomie définie dans son ensemble avec des exemples concrets pour démontrer pourquoi elle est importante et comment elle est appliquée. Par la suite, une discussion sur les facteurs de risque présents au travail, comment les identifier et lesquels sont les plus susceptibles d'augmenter le risque de blessure (ex. posture problématique, mouvements répétitifs, des pressions de contact non optimales). Nous tenterons aussi de lier les facteurs de risque et problèmes ergonomiques communs lors du travail de bureau à domicile afin que vous puissiez apporter des modifications à votre poste de travail pour réduire le risque de blessure. Nous porterons notre attention sur les modifications et les adaptations des équipements de bureau déjà à votre disposition plutôt que sur l'acquisition de nouveaux outils de travail qui sont souvent très coûteux. Ensuite, nous discuterons des changements au niveau du comportement que l'on peut apporter afin d'aider à minimiser les facteurs de risque (ex. flux de travail, pauses, raccourcis Windows). En dernier lieu, nous réviserons des exercices/étirements pouvant être faits au bureau durant la journée de travail.

La journée mondiale de l'océan c'est le 8 juin !

Venez le fêter avec nous à l'Atelier national! De nombreuses ressources seront disponibles sur notre plateforme virtuelle pour en savoir plus sur les océans !

La Journée mondiale de l'océan unit et mobilise le monde pour protéger et restaurer notre planète bleue !

La Journée mondiale de l'océan soutient la conservation collaborative, en travaillant avec son réseau mondial de jeunes et de dirigeants d'organisations dans plus de 140 pays, et en fournissant une promotion gratuite et personnalisable et des ressources exploitables. La Journée mondiale de l'océan est propulsée par le Conseil consultatif des jeunes de la Journée mondiale de l'océan.



Jill Heinerth, Exploratrice en résidence, Société géographique royale du Canada

Il n'existe pas de manuel pour les pionniers, et trop souvent, nous laissons la peur de l'inconnu nous empêcher d'essayer de nouvelles choses. La peur est un instinct de survie qui nous aide à éviter le danger, mais elle peut aussi nous figer sur place ou nous faire fuir.

En tant qu'exploratrice en plongée spéléologique, le travail de Jill Heinerth l'amène dans les coins les plus reculés de la planète. Souvent injoignable pendant des semaines, voire des mois, son travail consiste à capturer des images dans le noir claustrophobe des grottes remplies d'eau, où une erreur de manipulation peut déterminer ses chances de survie. Pour exceller dans ce travail, Jill Heinerth a dû apprendre à maîtriser la peur comme personne d'autre.

Les leçons qu'elle a retenues de plus de 30 ans d'expéditions en matière d'évaluation des risques offrent des sensations fortes et des messages importants sur la façon de transcender la peur et de réussir.

INSCRIVEZ-VOUS AUJOURD'HUI!

Ajoutez à votre plan d'apprentissage et parlez à votre gestionnaire de votre participation à l'Atelier national 2022! Ne le manquez pas!

Un laissez-passer de délégué individuel de 2 jours coûte 675 \$ plus taxes et comprend l'accès complet au contenu de l'atelier les 7 et 8 juin 2022 et jusqu'à 3 mois après l'événement!

Tarif délégué supplémentaire :

Le tarif de groupe de 4 550 \$ s'applique à un groupe de 7 délégués. Si vous inscrivez plus de 7 délégués pour le même groupe et qu'ils sont inclus dans la même facture de groupe, veuillez ajouter 650 \$ (tarif de groupe réduit) pour chaque délégué supplémentaire que vous inscrivez au-dessus d'un groupe de 7 délégués

**INSCRIPTION
EN LIGNE**

**FORMULAIRE
D'INSCRIPTION DE
GROUPE (PDF)**

**FORMULAIRE
D'INSCRIPTION
INDIVIDUELLE (PDF)**

Merci à nos partenaires!

Partenaire principal:

ENVIRONNEMENT ET CHANGEMENT CLIMATIQUE CANADA



Environnement et
Changement climatique Canada

Environment and
Climate Change Canada

Canada



Partenaire de la plateforme:

Partenaire conférencier principal:

Récompenses et partenaire conférencier principal:



Partenaire de bien-être:



**Partenaire des conférenciers
d'événements sociaux:**



Partenaire Pause Santé:



Partenaire publicitaire:



Follow us on Social Media – Connectez-vous avec l'ICAGM

